



AUFGABENBLATT

LEKTION 17: ANWENDUNG DER FAKTEN ÜBER DROGEN

Alle nachfolgenden Aussagen sind Lügen über Drogen. Sie werden oft verwendet, um junge Menschen dazu zu verleiten, mit dem Konsum illegaler Straßendrogen zu beginnen oder ihn fortzusetzen oder rezeptpflichtige Medikamente zu nehmen.

LÜGEN ÜBER DROGEN:

Drogen lassen einen besser fühlen.

Drogen machen einen kreativer.

Marihuana ist besser für dich als Tabak.

Wenn du Drogen nimmst, macht es mehr Spaß, mit dir zusammen zu sein.

Drogen verlieren ihre Wirkung und verursachen keinen permanenten Schaden für deinen Körper.

Drogen geben einem Energie.

Rezeptpflichtige Medikamente können einem nicht schaden.

Du kannst mit dem Drogenkonsum aufhören, wann auch immer du willst.

Alkohol ist nicht wirklich eine Droge.

Drogen zu nehmen, ist eine persönliche Entscheidung. Es wirkt sich auf niemanden sonst als auf dich aus; es ist also in Wirklichkeit deine eigene Sache und es geht niemanden sonst etwas an.

SCHRITT 1:

- Schreiben Sie zusammen mit einem Partner eine der zehn Lügen auf eine Seite der 10 cm x 15 cm großen Karteikarte. Schreiben Sie auf die andere Seite der Karte drei wahre Aussagen über Drogen, mit denen Sie der Lüge begegnen könnten. Wiederholen



Sie dies für alle zuvor aufgelisteten Lügen, wobei sie eine Lüge auf eine Seite jeder Karte schreiben und drei wahre Aussagen auf die andere Seite.

- Sie können die Hefte der Reihe *Fakten über Drogen* verwenden, um die Aussagen zu finden, die den Lügen entgegenstehen.
- Verwenden Sie dieselbe wahre Aussage nicht mehr als einmal. Da auf dieser Liste zehn Lügen stehen, brauchen Sie dreißig verschiedene wahre Aussagen, die Sie auf die Karten schreiben.

SCHRITT 2:

- Verwenden Sie die Karten, die Sie angefertigt haben, um Lügen über Drogen zu widerlegen.
- Ihr Partner liest die Lüge vor und hält eine Karte hoch. Sie nennen zwei Wahrheiten, welche die Lüge widerlegen, wobei sie falls nötig auf die „Wahrheits“-Seite der Karte Bezug nehmen.
- Üben Sie dies, bis Sie die Lügen mit Wahrheiten widerlegen können, ohne auf die Karten Bezug nehmen zu müssen, und bis Sie bezüglich Ihrer Fähigkeit dies tun zu können, zuversichtlich sind.
- Sie könnten es leichter finden, wenn Sie die Rollen mit Ihrem Partner mehrere Male tauschen, während Sie dies üben – zuerst liest Ihr Partner die Lügen ein paar Minuten vor und Sie nennen die Wahrheiten und dann lesen Sie ein paar Minuten die Lügen vor und Ihr Partner nennt die Wahrheiten, dann liest Ihr Partner wieder die Lügen usw., bis Sie beide diesen Schritt abgeschlossen haben.